

УТВЕРЖДЕНА  
приказом ООО «ЗАРУБЕЖНЕФТЬ –  
добыча Харьяга»  
от « 11 » октября 2022 № 252

## **ИНСТРУКЦИЯ**

по охране труда при работе на высоте

**№ ИОТВР-ЗНДХ-008**

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при выполнении работ на высоте разработана в соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации и Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными приказом Минтруда и соцзащиты № 782н от 16.10.2020 г.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования по охране труда к работникам ООО «ЗАРУБЕЖНЕФТЬ-добыча Харьяга» (далее – Общества) и работникам подрядных организаций, выполняющим работы на высоте на объектах Общества, к средствам подъема и работы на высоте, применяемым средствам защиты от падения, регламентирует организацию работы и рабочего места, а также требования безопасности перед началом, во время, по окончании и во время аварийных ситуаций при работе на лестнице.

1.3. К работам на высоте относятся работы, когда:

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более;

б) работник осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м или спуск, превышающий по высоте 5 м, по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°;

в) работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от не ограждённых перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м или на площадке присутствуют проемы (отверстия) способные привести к падению работника на нижний уровень;

г) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами;

д) осуществляется передвижение по вертикальной лестнице высотой более 1,8 м.

е) работы производятся на рабочих местах с меняющимися по высоте рабочими зонами (нестационарных рабочих местах, поднимающихся свыше 1,8 м).

1.4. Требования данной инструкции по охране труда при работе на высоте относятся ко всем видам работ, производимых работниками на высоте.

1.5. Главной опасностью при выполнении работ на высоте является расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола). В связи с чем возникает большой риск падения работника с высоты или падения предметов на работников, находящихся внизу в непосредственной близости.

1.6. Причины падения работника с высоты можно разделить на:

▪ технические - причины падения, связанные с отсутствием ограждений, не применением средств индивидуальной защиты от падения с высоты: установка неустойчивых лесов, настилов, люлек, лестниц и стремянок с недостаточной прочностью и т.п.;

- технологические - причины падения, связанные с неправильной технологией выполнения работ;

- человеческие - причины падения, связанные с нарушением координации движений работника, потерей самообладания, равновесия, неосторожное или неаккуратное производство работ, внезапное ухудшение состояния здоровья;

- метеорологические - причины падения, связанные с погодными условиями: порывы ветра, пониженная или повышенная температура окружающего воздуха, дождь, снег, туман, гололед.

#### 1.7. Сопутствующие опасные производственные факторы:

- опасность возникновения порезов о стекло или другие острые кромки;
- опасность получения электротравм при несоблюдении требований норм электробезопасности;

- опасность получения ожогов при несоблюдении требований норм пожарной безопасности.

1.8. К проведению работ на высоте допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, подтвержденную документом о профессиональном образовании (обучении), прошедшие обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодический (при последующей работе) медицинский осмотр, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, при необходимости – целевой инструктаж по охране труда, а также обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и проверку знаний требований охраны труда.

1.9. Работодатель обязан организовать до начала проведения работы на высоте обучение безопасным методам и приемам выполнения работ для работников:

- допускаемых к работам на высоте впервые;
- переводимых с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения;
- имеющих перерыв в работе на высоте более одного года.

1.10. Работникам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение о допуске к работам на высоте.

1.11. Работники, допускаемые к непосредственному выполнению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, делятся на следующие группы по безопасности работ на высоте (далее - группы):

1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы);

2 группа - бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники,

назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (далее - работники 2 группы);

3 группа - работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работам на высоте; члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (далее - работники 3 группы).

1.12. Периодическое обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без инвентарных лесов и подмостей, с использованием систем канатного доступа, осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

1.13. Периодическое обучение работников 3 группы и работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м, безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

1.14. Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) в заочной форме, а также исключительно с использованием электронного обучения и дистанционных технологий, проведение практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также прохождения стажировки в режиме самоподготовки работником не допускается.

1.15. Работники 1 и 2 групп обязаны проходить очередную проверку знаний требований охраны труда при работе на высоте не реже 1 раза в год. Работники 3 группы и работники, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м, обязаны проходить очередную проверку знаний требований охраны труда при работе на высоте не реже 1 раза в 2 года. Проверка знаний может проводиться в очной или заочной формах, в том числе с использованием электронного обучения и программных обучающе-контролирующих систем.

1.16. Работникам, выполняющим работы на высоте, в том числе с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и

более, а также работникам 1 и 2 групп, при успешном окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и получении удостоверения, работодатель до начала проведения ими работ на высоте обеспечивает проведение стажировки.

1.17. Целью стажировки является закрепление полученных при обучении теоретических знаний и практических умений, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков, безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.18. Стажировка при работе на высоте включает следующие этапы: отработку безопасного доступа на рабочее место; организацию безопасности при выполнении работы и перемещении в рабочей зоне на высоте; отработку действий в аварийной ситуации. Порядок и программа проведения стажировки по безопасным приемам и методам работы на высоте определяется Положением о порядке обучения, инструктажа и проверке знаний требований охраны труда работниками Общества.

1.19. Сведения о прохождении работником стажировки при работе на высоте направляются заместителю начальника управления ПБ, ОТ и ОС для ведения электронного реестра работников, прошедших стажировку при работе на высоте (приложение 1).

1.20. Продолжительность указанной стажировки составляет не менее двух рабочих дней (смен).

1.21. Стажировка для работников 3 группы не проводится.

1.22. Руководитель стажировки для работников, назначается руководителем работника (начальником Цеха, участка, службы) из числа мастеров, квалифицированных специалистов или рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте при наличии у него 2 группы не менее 1 года.

1.23. К одному руководителю стажировки не может быть прикреплено более двух работников одновременно.

1.24. Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, в том числе, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более должны:

- а) знать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- б) знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) знать производственные инструкции;
- г) знать условия труда на рабочем месте;
- д) знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной

защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;

е) знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

ж) знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

з) знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

1.25. Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования.

1.26. Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя) дополнительно должны:

а) знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

б) знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;

в) обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

1.27. Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте) в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны быть ознакомлены с:

а) требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

б) правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

в) организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

1.28. Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а так же обладать

практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

1.29. Работники 3 группы по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям по знаниям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, должны:

- а) обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- б) знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- в) знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- г) уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- д) уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- е) уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- ж) обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

Требования, предъявляемые к преподавателям и работникам 3 группы по безопасности работ на высоте: старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет.

1.30. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску, утвержден в Обществе Положением о порядке оформления нарядов-допусков на производство работ.

1.31. Наряд-допуск определяет место производства работ на высоте, их содержание, условия проведения работ, время начала и окончания работ, состав бригады, выполняющей работы, ответственных лиц при выполнении этих работ. Если работы на высоте проводятся одновременно с другими видами работ, требующими оформления наряда-допуска, то может оформляться один наряд-допуск с обязательным включением в него сведений о производстве работ на высоте и назначением лиц, ответственных за безопасное производство работ.

1.32. Работник несет ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований инструкций, производственный травматизм и аварии, которые произошли по его вине.

1.33. В Обществе исходя из специфики своей деятельности и характеристик объектов, в рамках процедуры управления профессиональными рисками системы управления охраной труда (далее - СУОТ) не реже одного раза в год проводится оценка профессиональных рисков, связанных с возможным падением в соответствии с Инструкцией по управлению рисками и возможностями в области промышленной безопасности, охраны труда и окружающей среды.

1.34. Контроль за выдачей работникам СИЗ от падения с высоты, учет их выдачи, а

также учет их сдачи определяется в Обществе Регламентом обеспечения СИЗ работников ООО «ЗАРУБЕЖНЕФТЬ – добыча Харьяга».

1.35. При невозможности исключения работ на высоте работодатель должен обеспечить реализацию мер СУОТ по снижению установленных уровней профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника, в том числе путем использования следующих инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия на работников идентифицированных опасностей:

- а) применение защитных ограждений высотой 1,1 м и более, обеспечивающих безопасность работника от падения на площадках и рабочих местах;
- б) применение инвентарных конструкций лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применением подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов;
- в) использование средств коллективной и индивидуальной защиты.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Осмотреть выданные спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты. Если все в порядке, надеть спецодежду и обувь. Если нет, сообщить об этом руководителю работ.

2.2. Получить целевой инструктаж у непосредственного руководителя, расписаться в наряде-допуске/журнале учета работ повышенной опасности, проводимых без наряд-допуска и предъявить удостоверение о допуске к работам на высоте.

2.3. Ответственный исполнитель (производитель) работ обязан опросить исполнителей работ об их самочувствии в рамках организации работ на высоте, а работники обязаны незамедлительно сообщать руководителю об ухудшении состояния своего здоровья.

2.4. Проверить наличие, комплектность и состояние инструмента, материалов, средств защиты, знаков, ограждений.

2.5. Обеспечить закрытие отверстий (люков) в полу, закрепление настилов, ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.6. При невозможности установки заграждений для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности ответственный исполнитель (производитель) работ должен осуществлять контроль места нахождения работников и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности.

2.7. При обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте, предусмотренных нарядом-допуском и ППР (или технологической картой) на высоте, или при выявлении других обстоятельств, угрожающих безопасности работающих, члены бригады должны быть удалены с места производства работ ответственным



исполнителем работ. Только после устранения обнаруженных нарушений члены бригады могут быть вновь допущены к работе.

2.8. В зависимости от конкретных условий работ на высоте работники должны быть обеспечены следующими СИЗ - совместимыми с системами безопасности от падения с высоты:

- специальной одеждой - в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов;
- страховочной привязью;
- касками с подбородочным ремнем - для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В;
- очками защитными, защитными щитками и экранами - для защиты от механического воздействия летящих частиц, аэрозолей, брызг химических веществ, искр и брызг расплавленного металла, оптического, инфракрасного и ультрафиолетового излучения;
- защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами - для защиты рук;
- специальной обувью соответствующего типа - при работах с опасностью получения травм ног, а также имеющей противоскользящие свойства;
- средствами защиты органов дыхания - от пыли, дыма, паров и газов;
- индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами - при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности;
- средствами защиты слуха;
- средствами защиты, используемыми в электроустановках;
- спасательными жилетами - при опасности падения в воду;
- сигнальными жилетами - при выполнении работ в местах движения транспортных средств.

2.9. На средства индивидуальной защиты от падения с высоты должны быть в наличии сертификаты качества. Использовать средства индивидуальной защиты, на которые утеряна техническая документация, строго запрещается.

2.10. Выбор средств индивидуальной защиты необходимо проводить с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. При выборе средств индивидуальной защиты важно учитывать конкретные условия, вид и длительность воздействия опасных и вредных производственных факторов.

2.11. Работникам следует правильно использовать предоставленные в их распоряжение средства индивидуальной защиты.

2.12. Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный

ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.

2.13. Все компоненты системы безопасности должны соответствовать типу выполняемых работ. Компоненты систем обеспечения безопасности работ на высоте для электрогазосварщиков и других работников, выполняющих огневые работы, должны быть изготовлены из огнестойких материалов.

2.14. Работники без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ к работе на высоте не допускаются.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Не допускается выполнение работ на высоте без оформления наряда-допуска с указанием в наряде-допуске соответствующих мероприятий по безопасности работ на высоте при указанных в наряде-допуска особых условий проведения работ, в том числе:

- в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
- при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях;
- при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

3.2. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры и не отвлекать других от работы, выполнять порученную ему работу.

3.3. Не допускается изменять комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском и ППР (технологической картой) на высоте, обеспечивающих безопасность работ на высоте.

3.4. В процессе работы осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады.

3.5. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте, должны приниматься в объемах, необходимых для текущей переработки, и укладываться так, чтобы не загромождать рабочее место и проходы к нему исходя из несущей способности лесов, подмостей, площадок, на которых производится размещение указанного груза.

3.6. Рабочее место должно содержаться в чистоте. Хранение заготовок, материалов, инструмента, готовой продукции, отходов производства должно быть осуществлено в соответствии с технологическими и маршрутными картами.

3.7. На рабочем месте не допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы, отходы производства, запрещается загромождать пути подхода к рабочим местам и выхода от них.

3.8. На рабочих местах запас материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, не должен превышать сменной потребности.

3.9. Во время перерывов в работе технологические приспособления, инструмент, материалы и другие мелкие предметы, находящиеся на рабочем месте, должны быть закреплены или убраны.

3.10. Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями должны применяться страховочные системы, использующие в качестве анкерного устройства жесткие или гибкие анкерные линии, расположенные горизонтально или под углом до 15° к горизонту.

3.11. Работники, двигаясь по маршевым лестницам или по площадкам на высоте с ограждениями, должны держаться руками за перила.

3.12. Во время подъема/спуска по вертикальным лестницам туннельного типа необходимо использовать СИЗ от падения с высоты (страховочную привязь, анкерную линию, устройство втягивающего типа).

3.13. Для обеспечения безопасности передвижения по лестницам необходимо постоянно обеспечивать не менее 3-х точек опоры (1 рука- 2 ноги или 2 руки – 1 нога).

3.14. Леса должны использоваться по назначению, за условиями их использования в организации устанавливается технический надзор.

3.15. Леса, подмости и другие приспособления для выполнения работ на высоте должны быть изготовлены по типовым проектам и взяты организацией на инвентарный учет.

3.16. На инвентарные леса и подмости должен иметься паспорт завода-изготовителя.

3.17. Применение неинвентарных лесов допускается в исключительных случаях и их сооружение должно производиться по индивидуальному проекту с расчетами всех основных элементов на прочность, а лесов в целом - на устойчивость; проект должен быть завизирован лицом, назначенным в организации ответственным за безопасную организацию работ на высоте, и утвержден главным инженером (техническим директором) организации или непосредственно руководителем организации (индивидуальным предпринимателем).

3.18. Масса сборочных единиц лесов при ручной сборке не должна быть более 28 кг. Масса сборочных элементов при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками) должна быть не более 50 кг.

3.19. Леса и их элементы:

- должны обеспечивать безопасность работников во время монтажа и демонтажа;
- должны быть подготовлены и смонтированы в соответствии с паспортом завода-

изготовителя, иметь размеры, прочность и устойчивость, соответствующие их назначению;

- перила и другие предохранительные сооружения, платформы, настилы, консоли, подпорки, поперечины, лестницы и пандусы должны легко устанавливаться и надежно крепиться;

- должны содержаться и эксплуатироваться таким образом, чтобы исключались их разрушение, потеря устойчивости.

- металлические леса должны быть заземлены. При установке на открытом воздухе металлические и деревянные леса должны быть оборудованы грозозащитными устройствами;

- должны иметь идентификационную маркировку с наименованием изготовителя, нанесенную способом, позволяющим ее сохранить в течение всего срока службы элемента.

3.20. В местах подъема работников на леса и подмости должны размещаться плакаты с указанием схемы их размещения и величин допускаемых нагрузок; места расположения анкерных точек и (или) анкерных линий для присоединения соединительных и соединительно-амортизирующих подсистем работников, если это не определено технической документацией изготовителя лесов; а также схемы эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации.

3.21. Для выполнения работ с лесов высотой 6 м и более должно быть не менее двух настилов - рабочий (верхний) и защитный (нижний), а каждое рабочее место на лесах, примыкающих к зданию или сооружению, должно быть, кроме того, защищено сверху настилом, расположенным на расстоянии по высоте не более 2 м от рабочего настила.

3.22. Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов между ними не допускаются.

3.23. В случаях, когда выполнение работ, движение людей и транспорта под лесами и вблизи них не предусматривается, устройство защитного (нижнего) настила необязательно.

3.24. При многоярусном характере производства работ для защиты от падающих объектов платформы настилы, подмости, лестницы лесов оборудуют защитными экранами достаточных размеров.

3.25. Леса оборудуются лестницами или трапами для подъема и спуска людей, расположенными на расстоянии не более 40 м друг от друга. На лесах длиной менее 40 м устанавливается не менее двух лестниц или трапов. Верхний конец лестницы или трапа закрепляется за поперечины лесов.

3.26. Проемы в настиле лесов для выхода с лестниц ограждаются. Угол наклона лестниц должен быть не более 75° к горизонтальной поверхности. Наклон трапа должен быть не более 1:3.

3.27. Для подъема груза на леса используют блоки, укосины и другие средства малой механизации, которые следует крепить согласно технологическим картам или ППР на высоте.

- 3.28. Проемы для перемещения грузов должны иметь всесторонние ограждения.
- 3.29. Вблизи проездов средства подмащивания устанавливают на расстоянии не менее 0,6 м от габарита транспортных средств.
- 3.30. При установке средств подмащивания на проезжей части дороги необходимо выставить предупреждающие знаки на расстоянии 50 м против направления движения транспорта. В темное время суток должны включаться красные габаритные огни.
- 3.31. Леса высотой более 4 м от уровня земли, пола или площадки, на которой установлены стойки лесов, допускаются к эксплуатации после приемки лицом, назначенным ответственным за безопасную организацию работ на высоте.
- 3.32. Настилы и лестницы лесов и подмостей необходимо периодически в процессе работы и ежедневно после окончания работы очищать от мусора, а в зимнее время - очищать от снега и наледи и при необходимости посыпать песком.
- 3.33. Работа со случайных подставок (ящиков, бочек) не допускается
- 3.34. При организации массового прохода в непосредственной близости от средств подмащивания места прохода людей оборудуются сплошным защитным навесом, а фасад лесов закрывается защитной сеткой с ячейкой размером не более 5 x 5 мм.
- 3.35. При эксплуатации передвижных средств подмащивания, в т.ч. шарнирно-рычажных вышек, необходимо выполнять следующие требования:
- уклон поверхности, по которой осуществляется перемещение средств подмащивания в поперечном и продольном направлениях, не должен превышать величин, указанных в паспорте или инструкции завода-изготовителя для этого типа средств подмащивания;
  - передвижение средств подмащивания при скорости ветра более 10 м/с не допускается;
  - перед передвижением средства подмащивания должны быть освобождены от материалов и тары и на них не должно быть работников;
  - при скорости ветра более 12 м/с или температуре наружного воздуха ниже -20 °С работа на шарнирно-рычажной вышке не допускается, секции вышки должны быть опущены.
  - запрещается: перегружать средства подмащивания, выполнять ремонтные операции, открывать двери средств подмащивания и находиться на стреловых частях во время работы на высоте, работать при отсутствии или неправильной установке страховочной гайки в приводах подъема секции.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо: немедленно прекратить работы (отключить используемое оборудование) и известить руководителя работ; под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.2. При возникновении пожара, задымлении: немедленно сообщить о происшествии начальнику смены ЦИТУ по телефону 89854827989, внутреннему 4201, 4222, поставить в известность непосредственного руководителя; открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери; приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни; покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь. По возможности сохранить обстановку, при которой произошёл несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не нарушает технологического процесса, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить начальнику смены ЦИТУ по телефону 89854827989, внутреннему 4222.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ**

5.1. По окончании работы убрать материалы, инструменты, приспособления, мусор и другие предметы.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Снять спецодежду, СИЗ от падения с высоты, спецобувь, осмотреть, привести в порядок и убрать на место.

5.4. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

5.5. Обо всех недостатках, замеченных во время работы, доложить непосредственному руководителю.

## Приложение 1

### ФОРМА

Реестра работников, прошедших стажировку при работе на высоте

№ п/п	Подразделение	ФИО работника, группа по высоте	ФИО наставника, группа по высоте	Период стажировки	Комментарии